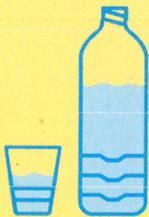




**CANICULE, FORTES CHALEURS**

ADOPTER LES BONS RÉFLEXES

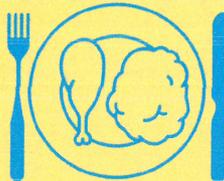


Boire environ  
1,5L d'eau  
par jour

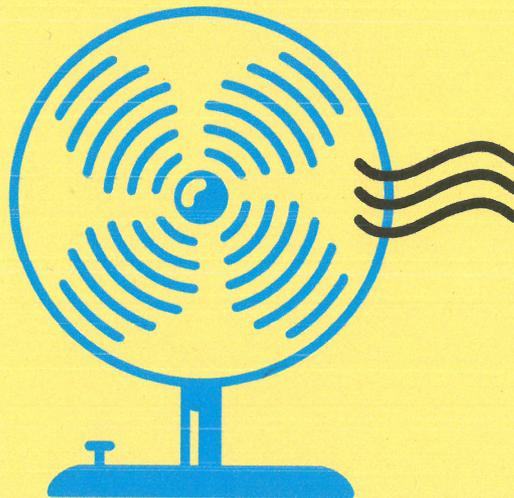


Passer  
du temps dans  
un endroit frais

**MOILLER SON CORPS  
ET SE VENTILER**



Manger  
en quantité  
suffisante



Donner  
des nouvelles  
à ses proches

**EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15**

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit)  
[www.solidarites-sante.gouv.fr](http://www.solidarites-sante.gouv.fr) • [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr) • #canicule