

## Les formations

### A qui s'adressent ces formations ?

Ces formations s'adressent aux aidants « naturels » de personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie (conjoint, enfants, petits-enfants, cousins, voisins...).

### Pourquoi effectuer de telles formations ?

Construites à partir des questions et des problèmes que les aidants peuvent rencontrer au quotidien, les formations thématiques mises en place apportent des informations pratiques et théoriques pour aider les aidants dans leur rôle.

### Qui sont les professionnels qui interviennent sur ces formations ?

Les intervenants sont des professionnels qualifiés du centre de formation Bellevue Formation

Les formations sont organisées par :



Grâce au soutien des partenaires suivants:



Grâce au soutien financier des partenaires suivants:



La formation dont vous allez bénéficier est prise en charge à 90%.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Sur inscription  
auprès du CLIC IGEAC  
Au 02.41.30.26.34

Vous êtes **aidant** :

Une formation de deux jours pour vous...

« **Observer, Comprendre et Communiquer** »

**Les 25 Mai et 1er juin 2022**

24 avenue Maudet

Pôle social

49300 Cholet

Parce qu'être aidant ne s'improvise pas, se former permet d'améliorer les aptitudes de chacun et l'aide apportée à son proche.

# N

## otions abordées pendant la session de formation :

- **Des méthodes pour accompagner les personnes âgées désorientées au quotidien**
- **La validation affective**  
Réduire le stress.  
Donner un sens à la vie.  
Travailler à résoudre les conflits non réglés du passé.  
Réduire les besoins de contrainte physique ou chimique.  
Augmenter la communication verbale et non verbale.  
Prévenir le retrait sur soi et le glissement dans l'état végétatif.  
Améliorer l'allure et le bien-être physique
- **Application dans la vie quotidienne**  
Se centrer  
Observer  
Trouver la distance appropriée  
Pratiquer l'empathie  
Utiliser les techniques verbales adéquates (questionnement, reformulation, mots clefs...)  
Utiliser les techniques non verbales adéquates (mimétisme comportemental, contact visuel, toucher réançant, ...)  
Terminer la conversation sur une note positive !



# D

## éroulement des deux Journées :

**9h45-10h**

Accueil des participants

**10h**

Démarrage de la formation

**12h30-14h**

Pause déjeuner (sur place)

**14h-16h30**

Suite et fin de la formation

**Se former pour mieux aider**

# D

## ates :

**Les 25 Mai et 1er juin 2022**

Au Pole social – 1er étage

245 avenue Maudet

49300 Cholet

**Inscription avant le  
18 Mai 2022**

# R

## enseignements pratiques :

- **Inscription obligatoire à effectuer auprès du CLIC IGEAC (02.41.30.26.34), sous réserve de place.**
- 20 euros (2 repas inclus).



# B

## esoin de se faire relayer pendant la formation ?

Si vous souhaitez de l'aide pour organiser la prise en charge de votre proche pendant le temps de formation, **n'hésitez pas à solliciter le CLIC qui vous aidera pour la recherche de solutions.**