

Les formations

A qui s'adressent ces formations ?

Ces formations s'adressent aux aidants « naturels » de personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie (conjointes, enfants, petits-enfants, cousins, voisins...).

Pourquoi effectuer de telles formations ?

Construites à partir des questions et des problèmes que les aidants peuvent rencontrer au quotidien, les formations thématiques mises en place apportent des informations pratiques et théoriques pour aider les aidants dans leur rôle.

Qui sont les professionnels qui interviennent sur ces formations ?

Les intervenants sont des professionnels qualifiés du centre de formation Bellevue Formation

Les formations sont organisées par :



Grâce au soutien des partenaires suivants:



Grâce au soutien financier des partenaires suivants:



La formation dont vous allez bénéficier est prise en charge à 90%.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Sur inscription
auprès du CLIC IGEAC
Au 02.41.30.26.34

Vous êtes **aidant** :

Une formation de deux jours pour vous...

« Être aidant : accompagner sans s'épuiser »

Les 9 et 16 Novembre 2023

17 avenue Maudet

49300 Cholet

Parce qu'être aidant ne s'improvise pas, se former permet d'améliorer les aptitudes de chacun et l'aide apportée à son proche.

N

otions abordées pendant la session de formation :

Aidant à domicile : Prendre conscience des difficultés

- Connaître la charge de travail induite par la dépendance de la personne âgée
- Prendre conscience du risque d'épuisement physique et psychologique

Prendre soin de soi : une nécessité vitale

- Savoir mettre en place des relais pour ne pas s'épuiser
- Se faire aider ; une nécessité et une force



D

éroulement des deux journées :

9h45-10h

Accueil des participants

10h

Démarrage de la formation

12h30-14h

Pause déjeuner (sur place)

14h-16h30

Suite et fin de la formation

Se former pour mieux aider

D

ates :

Les 9 et 16 Novembre 2023

17 avenue Maudet

49300 Cholet

**Inscription avant le
1er novembre
2023**

R

enseignements pratiques :

- **Inscription obligatoire à effectuer auprès du CLIC IGEAC (02.41.30.26.34), sous réserve de place.**
- 20 euros (2 repas inclus).



B

esoin de se faire relayer pendant la formation ?

Si vous souhaitez de l'aide pour organiser la prise en charge de votre proche pendant le temps de formation, **n'hésitez pas à solliciter le CLIC qui vous aidera pour la recherche de solutions.**